

鯛のお造り

材料（1人分）

鯛のさく適量、大葉1枚、大根のけん適量、ワサビ適量

作り方

- 1 鯛のさくの皮を取り、身を平造りやそぎ造りにする。
- 2 器に大根のけんを敷き、大葉をのせる。その上に平造りやそぎ造りをのせ、ワサビを添える。



料理のポイント

より人参や花穂じそなどで彩りを添えると、料理が一層引き立ちます。